

Профілактичні заходи

Коронавіруси чутливі до основних дезінфікуючих засобів та високої температури. Тому, ефективними є стандартні процедури дезінфекції.

Основні способи запобігання інфікуванню:

- часто мити руки водою з милом; дезінфікувати руки спиртовмісними засобами; не торкатися руками очей, носа і рота;
- закривати ніс та рот при кашлі або чханні;
- у разі контакту з людьми, що мають симптоми зараження, рекомендується зберігати від них відстань не менше 1 метра;
- здоровим людям немає потреби використовувати маски.

джерело: informacje.pan.pl



уникайте
безпосереднього
контакту



мийте руки часто
і ретельно

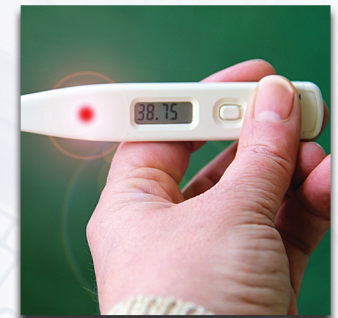
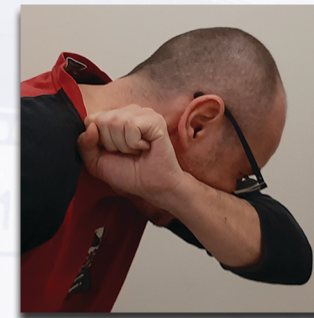
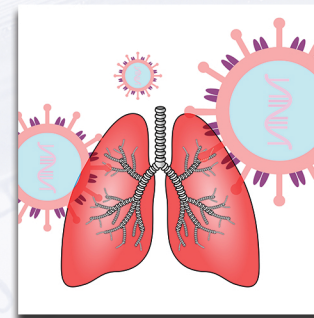


уникайте
скупчень людей

Не панікуйте!

Щороку коронавіруси спричиняють близько 20% усіх інфекцій верхніх дихальних шляхів.

СИМПТОМИ: УСКЛАДНЕНЕ ДИХАННЯ, КАШЕЛЬ, ЛИХОМАНКА ВИЩЕ 38°C



Не торкатися голими руками місць накопичення мікробів у громадських місцях: дверних ручок, поручнів у громадському транспорті, платіжних терміналів. Це також стосується профілактики грипу, який щодня в світі вбиває більше людей, ніж коронавірус. Контакт – це не лише рукоштовкання, це також поцілунки чи обійми.

Де знайти достовірну інформацію про захворювання?

- Державна санітарна інспекція
- Національний інститут громадського здоров'я – Державний інститут гігієни
- Всесвітня організація охорони здоров'я